



## Préparer son voyage en Europe



### ★ L'information

La première étape pour préparer son projet de mobilité est de chercher des informations sur : le pays où l'on souhaite partir, les aides financières, les formalités administratives à envisager, les structures pouvant vous aider ... Attention, trop peu de personnes le savent, mais il existe des programmes européens qui peuvent vous aider à partir à moindre coût, que vous souhaitiez vivre une expérience en Europe en tant que volontaire, stagiaire ou étudiant.

Plusieurs structures sont là pour vous informer et vous accompagner :

- ▶ **Les PIJ (Points Information Jeunesse)** : Les PIJ sont une source d'information très importante pour les 15-25 ans sur de nombreux sujets : loisirs, formations, jobs d'été, sport, Europe et international... Ils sauront vous guider vers des sources spécialisées selon vos projets.
- ▶ **Les missions locales** : Pour les demandeurs de moins de 25 ans, la mission locale est le principal relais pour vous aider dans votre recherche d'emploi.
- ▶ **Le GUIDEurope** : Situé à Saint-Brieuc, le GUIDEurope vous apportera de l'information sur les programmes européens correspondant à vos projets de mobilité.
- ▶ **Le Pôle Emploi International** : Situé à Rennes, le Pôle Emploi International propose de nombreux ateliers pour préparer sa recherche d'emploi à l'étranger. Attention, l'inscription à ces ateliers est obligatoire.

Quelques sites internet pour préparer votre voyage :

- ▶ **En route pour le monde** : Le Site Internet créé par le CRIJ Bretagne est la première source d'information à consulter pour préparer son projet : quand partir, comment, quelles aides financières, où s'informer ?... Toutes les réponses à ces questions sont sur ce site.  
Adresse : <http://www.ij-bretagne.com/international/>
- ▶ **Les Euronauts** : Les Euronauts est le site "des jeunes qui bougent en Europe". Vous y trouverez des informations très utiles pour préparer son voyage, une bourse aux emplois et aux stages ainsi qu'une bourse aux logements vous proposant de nombreuses offres remises à jour régulièrement.  
Adresse : <http://www.leseuronauts.eu/>
- ▶ **La Maison des Français de l'Etranger** : Toutes les informations dont vous avez besoin par pays pour préparer votre projet de mobilité : annuaire des ambassades et consulats, emploi, stage, volontariat, démarches administratives... De nombreux guides à dossier par pays à consulter et à télécharger. Un espace forum vous permettra de déposer des annonces logement, emploi...  
Adresse : <http://www.mfe.org/>
- ▶ **Eures** : Le portail européen sur la mobilité de l'emploi vous proposera de nombreuses offres d'emploi, stage et de formation en Europe.  
Adresse : <http://ec.europa.eu/eures/home.jsp?lang=fr>



## ★ Les outils méconnus pouvant vous aider à préparer votre projet de mobilité

De nombreuses villes ainsi que les départements et régions ont des accords de coopération ou des jumelages avec des territoires européens. Ces accords peuvent être une bonne piste de départ pour vous aider à trouver une structure d'accueil pour un stage ou pour vous aider dans le cadre d'un projet de solidarité.

### ► Dans les Côtes d'Armor :

Le département des Côtes d'Armor a aujourd'hui des accords de coopération décentralisée avec cinq territoires en Europe et à l'international :

- La province de Liège
- La voïvodie de Warmie-Mazurie en Pologne
- Le Gouvernorat de Gabès en Tunisie
- Le département de Tchirozérine au Niger
- La Province de Nghê An au Vietnam



**En quoi ces coopérations sont-elles des outils pour la mobilité des Costarmoricains ? Elles aident les costarmoricains et les structures costarmoricaines porteuses de projet à :**

- identifier des pistes de stage
- obtenir des contacts et un soutien dans les projets à l'international
- obtenir un appui financier pour un projet de mobilité
- identifier des partenaires et avoir accès à des aides financières pour le développement de leur projet

[Voir site cotesdarmor.fr/rubrique Citoyenneté](http://www.cotesdarmor.fr/rubrique/Citoyennete)

Pologne

5 athlètes judokas et un encadrant du Comité départemental de Judo des Côtes d'Armor a participé à un Tournoi International organisé à Elblag, en Warmie et Mazurie, courant mai 2007. Le CG, a cofinancé 80 % des frais de déplacement des cinq athlètes mineurs et 85 € du coût du déplacement de l'encadrant adulte.

Le groupe de musique de Plouha "FRALOS" a été accueilli en résidence musicale au Centre de la Francophonie de la province Nghê An du 13 au 24 mars 2008 pour des ateliers et des concerts

Vietnam

Coopérations décentralisées

Deux jeunes costarmoricaines, ont séjourné deux mois au Niger pour monter un projet d'éducation au développement et à la solidarité internationale à destination d'un public jeune (12-17 ans) centré sur la représentation de l'Autre. A leur retour, elles ont animé des séances d'information sur leur travail au sein d'établissements scolaires costarmoricains.

Niger