

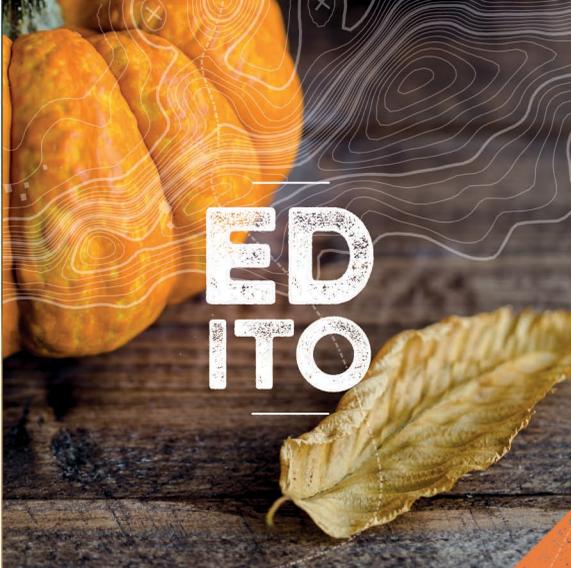
The background of the entire page is a close-up photograph of autumn leaves. The leaves are in various stages of decay, showing shades of yellow, orange, and brown. Some leaves are in sharp focus, while others are blurred in the foreground and background, creating a sense of depth. The lighting is soft, highlighting the intricate vein patterns of the leaves.

PROGRAMME

**L'AUTOMNE
AU PALACRET**

**OCTOBRE • NOVEMBRE
DÉCEMBRE**

18



ED
ITO

LE PALACRET SE PARE DE SES BELLES
COULEURS D'AUTOMNE ET VOUS
ACCUEILLE AVEC UNE FLAMBÉE
D'ATELIERS, D'ANIMATIONS ET
D'ÉVÈNEMENTS !

VEZ DÉCOUVRIR, EXPÉRIMENTER ET
PARTAGER DES MOMENTS DE CONVI-
VIALITÉ JUSQU'À LA FIN DE L'ANNÉE.
BEL AUTOMNE AU PALACRET.

LES RENDEZ-VOUS DE L'AUTOMNE

OCTOBRE • NOVEMBRE • DÉCEMBRE

SAMEDI 22 SEPTEMBRE ATELIER TOURNAGE SUR BOIS
SAMEDI 13 OCTOBRE ATELIER TOURNAGE SUR BOIS
SAMEDI 13 OCTOBRE CLUB NATURE // BALADE D'AUTOMNE - FORÊT COAT NOZ
SAMEDI 13 OCTOBRE BALADE NOCTURNE SUR LE MÉNÉZ BRÉ
MARDI 23 OCTOBRE CAFÉ GLOBE-TROTTEUR
MERCREDI 24 OCTOBRE TABLEAU D'AUTOMNE
JEUDI 25 OCTOBRE ATELIER FABRICATION DE RUNES NORDIQUES
VENDREDI 26 OCTOBRE VISITE GUIDÉE DU PALACRET & TEILLAGE DE LIN
LUNDI 29 OCTOBRE FIFI BRIN D'ACIER
MARDI 30 OCTOBRE LA CABANE À HISTOIRES
MERCREDI 31 OCTOBRE PALACRET FAIS-MOI PEUR #6

SAMEDI 10 NOVEMBRE ATELIER TOURNAGE SUR BOIS
SAMEDI 17 NOVEMBRE JOURNÉE « WOMEN CAN DO IT ! »
SAMEDI 24 NOVEMBRE CLUB NATURE // À LA DÉCOUVERTE DES OISEAUX

SAMEDI 08 DÉCEMBRE ATELIER DÉCORATION DE NOËL EN LAINE FEUTRÉE
SAMEDI 15 DÉCEMBRE CLUB NATURE // AU PAYS DES LUTINS
SAMEDI 22 DÉCEMBRE ATELIER DÉCORATION DE NOËL + GOÛTER / CONTES



Ce pictogramme indique que les enfants doivent être accompagnés par un adulte. Gratuité pour les adultes accompagnateurs.



DU 04 SEPTEMBRE
AU 29 OCTOBRE

EX
PO
SITION

EXPO PHOTOGRAPHIQUE
LE VÉLO PHOTO
DE MME YVONNE



De 1903 à 1952, « Madame Yvonne », photographe ambulante, a sillonné le Trégor rural à vélo.

Venez découvrir, au cours d'une balade sur le site du Palacret, cette exposition de tirages photographiques grands formats proposée par le Pôle Image Rural, et issue du fonds photographique d'Yvonne Kerdudo.

EXPOSITION EN EXTÉRIEUR / ACCÈS LIBRE

Bel
AUTOMNE
AU PALACRET

SAMEDI
17 NOVEMBRE



WOMEN
CAN DO IT !



JOURNÉE D'ÉCHANGES CONSACRÉE AU TRAVAIL AU FÉMININ ET À L'ÉGALITÉ FEMMES-HOMMES

En partenariat avec Entreprendre au Féminin et le Centre d'Information des Droits des Femmes et des Familles 22.

PROGRAMME

11H30-12H00 Introduction / Etat des lieux
12H00-14H00 Auberge espagnole
14H00-15H15 Témoignage d'expériences ici et en Europe
15H30-17H00 TABLE-RONDE ET RESTITUTION
17H30 PROJECTION DU FILM « LES BRETONNES » de Yann Arthus-Bertrand et Baptiste Rouget-Luichaire.
Réalisé avec le soutien de la Région Bretagne, ce volet est diffusé dans le cadre du film Woman de Yann Arthus Bertrand et Anastasia Mikova.
18H30 Rencontres-Echanges avec le réalisateur Baptiste Rouget-Luichaire (sous réserve).

Et tout au long de la journée :

Exposition, coin lecture, arbre à idées...
Prix libre pour la projection / Réservation recommandée auprès du B.I.T. de Guingamp au 02.96.43.73.89.

VISITES GUIDÉES

VENDREDI 26 OCTOBRE
LE PALACRET D'HIER À AUJOURD'HUI DE 14H30 À 15H30



Situé au creux de la vallée du Jaudy, le Palacret a été un haut lieu de la période médiévale. Vestiges, lavoir, fournil, moulin, témoignent de la riche histoire du site au fil des siècles.



LE LIN

VISITE DU MOULIN ET DÉMONSTRATION DE TEILLAGE DE LIN DE 15H30 À 16H30



POSSIBILITÉ D'ORGANISER DES VISITES DE GROUPES

Dernier moulin de teillage de lin, le moulin du Palacret vous accueille pour une visite guidée. Une démonstration de teillage vous plongera au cœur de cette activité qui a marqué l'histoire bretonne.

3€ la visite historique / 5 € visite du moulin / 8 € les deux visites / Gratuit pour les - de 12 ans.
Sur réservation auprès du Bureau d'Informations Touristiques de Guingamp au 02.96.43.73.89.

C'EST L'
AUTOMNE
AU PALACRET

SAMEDI
22 SEPTEMBRE



TOURNAGE
SUR BOIS



Atelier d'initiation ou de perfectionnement au tournage sur bois : pour apprendre les gestes au fur et à mesure de votre progression. Vous repartirez avec vos objets réalisés durant la journée. Le matériel et le bois sont fournis. Prévoir son pique-nique.

À partir de 16 ans. De 9h à 17h - 75 €. Renseignements et inscriptions auprès de War Dro an Natur au 06.15.18.16.83.

ATELIER PROGRAMMÉ AUSSI LE 13 OCT. & LE 10 NOV.

SAMEDI
18 OCTOBRE



BALADE NOCTURNE
SUR LE MÉNEZ BRÉ



Le sommet du Ménez Bré nous offre une vue panoramique du Trégor, mais à flanc de colline, les bois et landes recèlent une vie intense, et quand vient la nuit les animaux nocturnes se mettent en mouvement. Balade dans le cadre de l'opération nationale « le jour de la nuit ». Participation libre. Prévoir des vêtements chauds et une lampe de poche. Rendez-vous à 19h 30 au sommet du Ménez Bré à proximité de la chapelle. Renseignements et inscriptions auprès de War Dro an Natur au 06.15.18.16.83.

MARDI
23 OCTOBRE



CAFÉ
GLOBE-TROTTEUR



Motivé pour vivre une expérience à l'étranger ? Cet atelier permet de rencontrer des jeunes qui sont déjà partis, d'échanger les bons plans et de montrer qu'il est possible de concrétiser ses projets. De 14h à 17h. Gratuit. Atelier co-organisé avec la Mission Locale de Guingamp et la FDMJC des Côtes d'Armor. Renseignements et inscriptions auprès d'Etudes et Chantiers au 02.96.12.13.96.

MERCREDI
24 OCTOBRE



TABLEAU D'AUTOMNE



Après une petite balade pour récolter des éléments de la nature chacun bricolera son petit tableau de saison en relief.

À partir de 6 ans. De 14h30 à 17h - 5 €. Sur réservation auprès Bureau d'Informations Touristiques de Guingamp au 02.96.43.73.89.

JEUDI
25 OCTOBRE



ATELIER FABRICATION
DE RUNES NORDIQUES



A la fois alphabet, signes magiques et ensemble divinatoire, les runes ont traversé les siècles. Vous initier à la compréhension et à la pratique des runes est l'objectif de cet atelier à travers la gravure de cet alphabet sur des pendentifs ou des porte-clés. Atelier animé par Berit Schwarm. À partir de 6 ans. De 14h30 à 16h30 - 5 €. Sur réservation auprès du B.I.T. de Guingamp au 02.96.43.73.89.

LUNDI
29 OCTOBRE



FIFI BRIN D'ACIER



Fifi Brin d'acier est connue dans le monde entier ! Lors de cet atelier vous allez avoir l'opportunité de fabriquer votre Fifi débordant d'audace et d'humour. Assurez-vous de ramener vos restes de tissus ainsi que de la laine afin de donner vie à ce personnage en marionnette. Atelier animé par Berit Schwarm. À partir de 6 ans. De 14h30 à 17h00 - 5 €. Sur réservation auprès du Bureau d'Informations Touristiques de Guingamp au 02.96.43.73.89.

MARDI
30 OCTOBRE



LA CABANE
À HISTOIRE



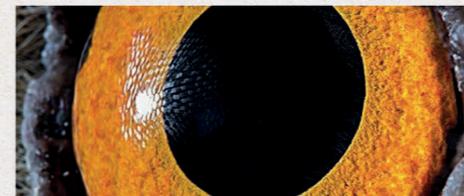
Prenons le temps de construire une cabane dans les bois et de se raconter des histoires forestières.

À partir de 5 ans. De 14h30 à 16h30 - 5 €. Sur réservation auprès Bureau d'Informations Touristiques de Guingamp au 02.96.43.73.89.

MERCREDI
31 OCTOBRE



PALACRET
FAIS-MOI PEUR #6



Durant les longues soirées d'automne, certains êtres se découvrent mi-homme, mi-bête. Entre cauchemar et réalité les griffes, museaux, fourrures et hurlements envahissent les bois du Palacret. 3€/pers. Soupe offerte.

Dès 20h départ des visites toutes les demi-heures jusqu'à 21h30. Déconseillé au moins de 8 ans. Réservation obligatoire au Bureau d'Informations Touristiques de Guingamp au 02.96.43.73.89.

SAMEDI
8 DÉCEMBRE



ATELIER DÉCORATIONS
DE NOËL EN LAINE FEUTRÉE



Un sapin, décoré par de jolies réalisations en laine feutrée ! Venez apprendre la technique avec Anne, de « la Bergerie de Bulat ».

De 13h30 à 17h. Adulte seul 18€. Adulte + 1 enfant (+10 ans) 27 €. Sur réservation auprès du Bureau d'Informations Touristiques de Guingamp au 02.96.43.73.89.

SAMEDI
22 DÉCEMBRE



ATELIER DÉCORATION
DE NOËL & CONTES



Venez-vous transformer en véritable « lutins de Noël » pour bricoler des décorations naturelles, en bois,... Plusieurs petits temps d'ateliers suivi d'un goûter-contes animé par Erwann Hemeury.

À partir de 5 ans. 10 €.

De 14h à 18h. Atelier animé par War Dro an Natur. Sur réservation auprès du Bureau d'Informations Touristiques de Guingamp au 02.96.43.73.89.

CET AUTOMNE
RDV
AU PALACRET



CLUB NATURE

SAMEDIS 13 OCTOBRE / 24 NOVEMBRE / 15 DÉCEMBRE



Le club accueille les enfants une fois par mois, pour des activités nature au Palacret. La séance se déroule en extérieur pour la découverte nature ou des récoltes d'éléments et se termine par un temps d'atelier et de goûter.

SAMEDI 13 OCTOBRE

Balade d'automne en forêt de Coat Noz

SAMEDI 24 NOVEMBRE

À la découverte des oiseaux

SAMEDI 15 DÉCEMBRE

Au pays des lutins

À partir de 6 ans. De 14h30 à 17h. Prévoir ses bottes et son goûter. 30€ le trimestre ou 80€ l'année + l'adhésion à l'association (10€/an). Renseignements et inscriptions auprès de War Dro an Natur au 06.15.18.16.83.

INFORMATION

SITE DU PALACRET
22140 SAINT-LAURENT

contact@gp3a.bzh



LE PALACRET

www.lepalacret.org

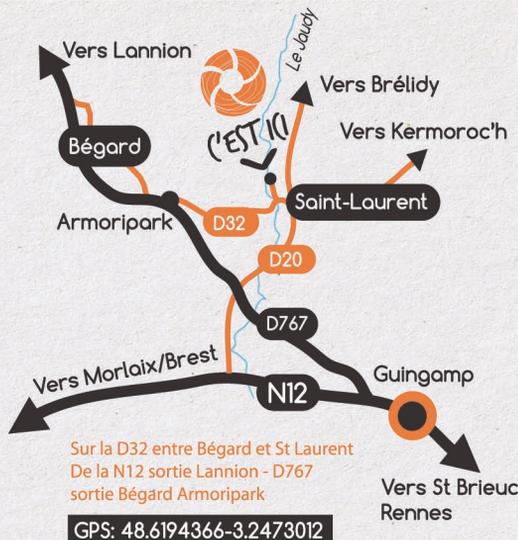


web

FLASHCODE
site

Guingamp - Paimpol Armor - Argoat Agglomération
11 rue de la trinité - 22200 Guingamp

COMMENT VENIR JUSQU'À NOUS ?



LES ACTEURS DU PALACRET



LES AMIS
DU
PALACRET



LES PARTENAIRES



Côtes d'Armor
le Département

