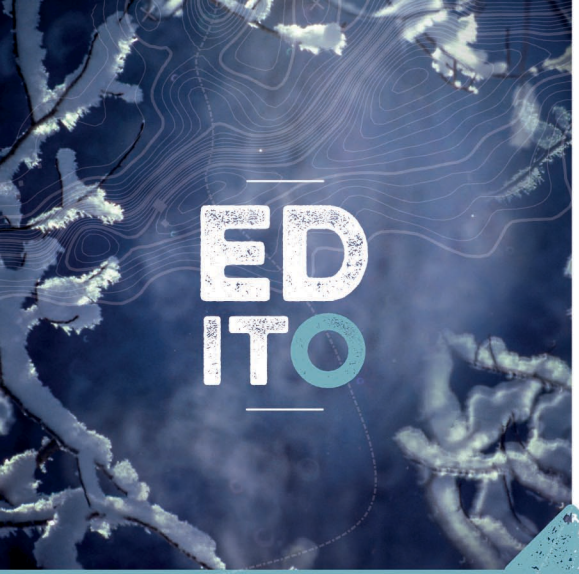
PROGRAMME

L'HIVER AU PALACRET

JANVIER · FÉVRIER · MARS

18



EDITO

VENEZ-VOUS RÉCHAUFFER
AU PALACRET !

LES ANIMATIONS ET ATELIERS SONT OUVERTS À TOUS. VENEZ DÉCOUVRIR LA NATURE ET LA BIODIVERSITÉ.

APPRENDRE À FAIRE SOI-MÊME DEVIENT UN MOMENT DE DÉCOUVERTE. BRICOLAGES ET CONFECTIONS INVITENT LES PETITS ET LES GRANDS À PARTAGER ET À ÉCHANGER.

LES RENDEZ-VOUS DE L'HIVER

JANVIER · FÉVRIER · MARS

Ce pictogramme indique que les enfants doivent être accompagnés par un adulte. Gratuité pour les adultes accompagnateurs.

SAMEDI 13 JANVIER CLUB NATURE / LA MIGRATION DES BATRACIENS

SAMEDI 10 FÉVRIER CLUB NATURE / ÉCOUTE LA GRIVE !
SAMEDI 24 FÉVRIER ATELIER TOURNAGE SUR BOIS
MARDI 27 FÉVRIER ATELIER CRÉATION DU ROBIN DES BOIS SLOVAQUE
MERCREDI 28 FÉVRIER ATELIER NICHOIRS À MOINEAUX

VENDREDI 02 MARS VISITE GUIDÉE DU PALACRET & TEILLAGE DE LIN
MARDI 06 MARS ATELIER CRÉATION DU MONSTRE DE LOCH NESS
MERCREDI 07 MARS ATELIER « AIDONS LES OISEAUX À CONSTRUIRE LEURS NIDS »
VENDREDI 09 MARS VISITE GUIDÉE DU PALACRET & TEILLAGE DE LIN
SAMEDI 10 MARS FORMATION / ZONE REFUGE ET MARE POUR LES AMPHIBIENS
SAMEDI 17 MARS CLUB NATURE / LE PRINTEMPS ARRIVE !
SAMEDI 24 MARS PERMACULTURE ET FLEURISSEMENT DE PIED DE MUR
SAMEDI 24 MARS ATELIER TOURNAGE SUR BOIS
SAMEDI 31 MARS CONNAÎTRE ET CUISINER LES PLANTES SAUVAGES
SAMEDI 31 MARS POURQUOI FABRIQUER DES NICHOIRS À INSECTES ?

DU 09 DÉC. 2017
AU 09 FÉV. 2018

EXPOSITION

« TOUT VA DE TRAVIOLE ! »

DE MARCEL DE LA GARE

Des dessins à découvrir et à débattre, durant deux mois, dans le Hall de la MJC du pays de Bégard, aux heures d'ouverture de la MJC. Et en visite libre, visible de l'extérieur du centre de documentation du Palacret, à St Laurent. Cette exposition nous invite à nous questionner et à militer pour des causes environnementales, humanitaires ou sociales. Nucléaire, OGM, exploitation intensive et irresponsable de la Terre et nombreux autres sujets d'inquiétudes pour l'avenir de la planète sont traités avec humour par Marcel de La Gare, illustrateur de l'association Les Dessin'Acteurs au travers de son exposition et de son livre "Tout va de Traviole!"
Possibilité d'acheter le livre et des posters à la MJC

ÉXPOSITION EN EXTÉRIEURE / GRATUIT

SAMEDI 10 FÉVRIER // ATELIER ET RENCONTRE

Marcel DE LA GARE présentera son travail et nous invitera à pratiquer cet art percutant et engagé qu'est le dessin satirique. De 10h à 17h à la MJC.
Inscription auprès de la MJC : 02.96.45.20.60.

CLUB NATURE

SAMEDIS 13 JANVIER / 10 FÉVRIER / 17 MARS

Le club accueille les enfants une fois par mois, pour des activités nature au Palacret. La séance se déroule en extérieur pour la découverte nature ou des récoltes d'éléments et se termine par un temps d'atelier et de goûter.

SAMEDI 13 JANVIER

L'hiver : venez avec vos bottes, c'est le temps de la migration des batraciens !

SAMEDI 10 FÉVRIER

Ecoute la grive, elle annonce le retour du printemps ! Fabrication d'un nichoir pour votre jardin.

SAMEDI 17 MARS

Premières fleurs, premières feuilles, c'est moment de jardiner ! (petits semis à ramener à la maison)

À partir de 6 ans. De 14h30 à 17h.
Prévoir ses bottes et son goûter.
26€ le trimestre + l'adhésion à l'association (10€ /an). Sur réservation auprès de War Dro an Natur 06.15.18.16.83.

VISITES GUIDÉES

VENDREDI 02 MARS & VENDREDI 09 MARS

LE PALACRET D'HIER À AUJOURD'HUI DE 14H30 À 15H30

Situé au creux de la vallée du Jaudy, le Palacret a été un haut lieu de la période médiévale. Vestiges, lavoir, fournil, moulin, témoignent de la riche histoire du site au fil des siècles.

LE LIN

VISITE DU MOULIN ET DÉMONSTRATION DE TEILLAGE
DE 15H30 À 16H30

Dernier moulin de teillage de lin, le moulin du Palacret vous accueille pour une visite guidée. Une démonstration de teillage vous plongera au cœur de cette activité qui a marqué l'histoire bretonne.

5€ / visite historique, 3€ / démonstration de teillage de lin. Gratuit pour les – de 12 ans. Sur réservation auprès du Bureau d'Informations Touristiques de Bégard 02.96.38.32.30.

BEL HIVER

AU PALACRET

SAMEDI 24 FÉVRIER — TOURNAGE SUR BOIS

Stage d'initiation ou de perfectionnement au tournage sur bois : pour apprendre les gestes au fur et à mesure de votre progression. Vous repartirez avec les objets que vous avez réalisés lors de la journée. Le matériel et le bois sont fournis. Prévoir son pique-nique.
À partir de 16 ans. De 9h à 17 h - 75€.
Renseignements et inscriptions auprès de War Dro An Natur au 06.15.18.16.83.

MARDI 27 FÉVRIER — ATELIER CRÉATION ROBIN DES BOIS SLOVAQUE

Plongez en Europe centrale, au cœur de la Slovaquie ! Dans cet atelier, vous allez pouvoir fabriquer le chapeau du héros Juraj Jánošík, le Robin des bois slovaque, ainsi que son cheval. Matériel à prévoir : une grande paire de chaussette et de la laine. Atelier proposé par Berit Schwarm. À partir de 6 ans. De 14h30 à 17h00 - 5 €. Sur réservation auprès du Bureau d'Informations Touristiques de Bégard au 02.96.38.32.30.

MERCREDI 28 FÉVRIER — ATELIER NICHOIRS À MOINEAUX

Petits oiseaux des villes, les moineaux deviennent rares, fautes d'endroits pour nicher, War Dro an Natur vous propose d'en savoir plus et de leurs construire un nichoir à accrocher chez vous !

À partir de 6 ans. De 14h30 à 17h00 - 5 € + 8 € le nichoir. Sur réservation auprès du Bureau d'Informations Touristiques de Bégard au 02.96.38.32.30.

MARDI 06 MARS — ATELIER CRÉATION DU MONSTRE DE LOCH NESS

Vous connaissez la légende écossaise du Loch Ness ? Elle raconte qu'une créature, connue universellement comme le monstre du Loch Ness, vivrait apparemment dans ce lac d'eau douce. Dans cet atelier, vous allez pouvoir fabriquer votre propre monstre Loch Ness et prouver au monde entier qu'il existe vraiment !
Atelier proposé par Berit Schwarm. À partir de 6 ans. De 14h30 à 16h30 - 5 €. Sur réservation auprès du BIT de Bégard au 02.96.38.32.30.

MERCREDI 07 MARS

ATELIER BRICOLAGE « AIDONS LES OISEAUX À CONSTRUIRE LEURS NIDS »

Au printemps, les oiseaux cherchent de quoi garnir leurs nids. War Dro an Natur vous propose de les aider, en leurs fabriquant un « libre-service à matériaux ».

À partir de 6 ans. De 14h30 à 17h00 - 5 € + 2€ le distributeur. Sur réservation auprès du Bureau d'Informations Touristiques de Bégard au 02.96.38.32.30.

SAMEDI 10 MARS

FORMATION / COMMENT AMÉNAGER UNE ZONE REFUGE ET UNE MARE POUR LES AMPHIBIENS CHEZ SOI ?

Rendez-vous à l'accueil du Palacret pour un après-midi de formation (en salle, puis visite de terrain).

De 14h à 17h – Participation libre.
Sur réservation auprès de War Dro an Natur au 06.15.18.16.83.

SAMEDI 24 MARS

BUTTE LASAGNE DE PERMACULTURE ET FLEURISSEMENT DE PIED DE MUR À PÉDERNEC

La commune de Pédernec vous propose, en partenariat avec War dro an Natur et le « Bassin versant du Jaudy-Guindy-Bizien », 2 ateliers :

- "Jardiner autrement, avoir des légumes toute l'année" : qu'est-ce qu'une butte lasagne de permaculture ? Comment la réaliser ? Pour trouver les réponses, venez participer à notre atelier de fabrication pas à pas.

- Une plante en ville n'est pas forcement une mauvaise herbe, même si elle pousse sur le trottoir, on peut même les semer, ça met de la couleur et ça profite aux insectes !

De 14h30 à 17h - Gratuit, sur réservation auprès du Bureau d'Information Touristique de Bégard au 02.96.38.32.30.

Rendez-vous devant la mairie de Pédernec.

Dans le cadre de la semaine pour les alternatives aux pesticides (SPAP)

SAMEDI 24 MARS

TOURNAGE SUR BOIS

Stage d'initiation ou de perfectionnement au tournage sur bois : pour apprendre les gestes au fur et à mesure de votre progression. Vous repartirez avec les objets que vous avez réalisés lors de la journée. Le matériel et le bois sont fournis. Prévoir son pique-nique.
À partir de 16 ans. De 9h à 17 h - 75€.
Renseignements et inscriptions auprès de War Dro An Natur au 06.15.18.16.83.

SAMEDI 31 MARS

CONNAÎTRE ET CUISINER LES PLANTES SAUVAGES

L'ortie, le pissenlit, la ronce, et bien d'autres plantes communes sont souvent considérées comme « mauvaises ». Venez les découvrir, car ce sont de vrais joyaux dans nos assiettes et dans notre pharmacie familiale : balade gourmande pour repérer les différentes plantes sauvages comestibles ou médicinales, suivi d'un atelier cuisine.
De 9h à 12h30 / suivi d'un pique-nique dégustation - Gratuit.
Sur réservation auprès du BIT de Bégard au 02.96.38.32.30.

SAMEDI 31 MARS

POURQUOI FABRIQUER DES NICHOIRS À INSECTES ?

« Un jardin et des insectes, des insectes et donc des légumes ». Atelier autour de la pollinisation, et du rôle des insectes avec la fabrication de nichoir !

De 14h30 à 16h30 - Gratuit, un nichoir par famille, sur réservation auprès du Bureau d'Informations Touristiques de Bégard au 02.96.38.32.30.

RDV CET HIVER AU PALACRET

INFORMATION

SITE DU PALACRET
22140 SAINT-LAURENT

contact@gp3a.bzh

LE PALACRET

www.lepalacret.org

FLASHCODE site

web

Guingamp - Paimpol - Armor - Argoat Agglomération
11 rue de la trinité - 22200 Guingamp

création graphique / l'atelier de l'hermine / evangelistajeremie@gmail.com

COMMENT VENIR JUSQU'À NOUS ?

Sur la D32 entre Bégard et St Laurent
De la N12 sortie Lannion - D767
sortie Bégard Armoripark

GPS: 48.6194366-3.2473012

LES ACTEURS DU PALACRET

Guingamp Paimpol Armor - Argoat AGGLOMÉRATION

mjc du pays de BÉGARD

LES AMIS DU PALACRET

War-du an Natur
Education à l'environnement

ETUDES ET CHANTIERS
BRETAGNE-PAYS DE LA LOIRE
EN CÔTES D'ARMOR

LES PARTENAIRES

Pays de Guingamp BRO WINGAMP

Côtes d'Armor le Département

l'Europe s'engage en Bretagne
Fonds Européen Agricole pour le Développement Rural

LEADER

Région BRETAGNE

Liberté • Égalité • Fraternité
RÉPUBLIQUE FRANÇAISE

Office de Tourisme Guingamp-Baie de Paimpol